



### **Das „Monatsgespräch“**

ist unser kostenloses Beratungs- und Gesprächs-Angebot zu Themen in den Bereichen Globalisierung, Umwelt, Ernährung und Konsum. Nutzen Sie dieses Angebot.

Für Ihre Fragen, rund um das jeweilige Spezialthema, stehen fachkundige Referenten bereit.

# **M O N A T S G E S P R Ä C H**

**Montag, 26. Oktober 2026 von 18.00 – 20.00 Uhr**

### **Geistig fit bleiben – Demenz vorbeugen**

**Eine Informationsveranstaltung für alle, die ihr Gehirn möglichst lange fit halten wollen**

Prävention wird immer wichtiger! Doch gilt dies auch für Demenz?

Gibt es Faktoren, die die Wahrscheinlichkeit einer Erkrankung verringern können?

In dieser Veranstaltung erfahren Sie wie spannend und komplex unser Gehirn ist, wie Erinnern und Vergessen funktionieren, wie Demenzerkrankungen unser Gehirn schädigen und wie wir unser Gehirn stärken und einer Demenz vorbeugen können.

**Referentin:** Ramona Eidner-Bobrowski, Alzheimer Gesellschaft, Pflege- und Demenzbeauftragte der Gemeinde Unterhaching

#### **Anmeldung**

Im Treffpunkt sowie per Telefon oder E-Mail.

Zum Infoaustausch in kleiner Runde (max. 20 Personen).

Unterhachinger Treff • Agenda 21-Forum e.V.

Hofmarkweg 12 • 82008 Unterhaching

☎ 0151 – 294 292 07

E-Mail: [treff.uhg@gmx.de](mailto:treff.uhg@gmx.de)

Öffnungszeiten:

Montag 9.30 – 12.00 Uhr

Di – Fr 9.30 – 12.00 Uhr

14.30 – 17.00 Uhr