

AGLM bewegt 2026

Programm Juli bis September

Juli

Donnerstag, 16.07.2026 15:00 - ca. 17:00 Uhr 82041 Grünwald Kostenbeitrag: 5,- €	Geführter Waldspaziergang - Achtsamkeitsübungen bei einem Spaziergang durch den Grünwalder Forst Dozentin: Daniela Radke - zertifizierte Kursleiterin für Waldbaden und Demenzbegleiterin Anmeldung: bis 09.07.26 unter 089/6605 9222 oder kontakt@aglm.de
Freitag, 24.07.2026 15:00 - 17:30 Uhr 82024 Taufkirchen Bewirtung: 8,- €	Tanztee im Sommer für Menschen mit Demenz und deren An- und Zugehörige, Tanzbegeisterte und Interessierte jeden Alters Musik mit Sängerin Silke Dommer Anmeldung bei Dieter Senninger unter 0160/9737 6266 oder 089/2094 0800

August - keine Veranstaltungen / Sommerpause

September

Mittwoch, 23.09.26 13:30 - 15:30 Uhr Olympiapark München Kostenbeitrag: 5,- €	Auf den Spuren der Baumeister - Führung durch den Olympiapark Dozent*in: Mitarbeiter*in des Curatoriums "Altern gestalten" Teilnahme zu Fuß oder mit Elektromobil möglich Anmeldung: bis 16.09.26 unter 089/6605 9222 oder kontakt@aglm.de
Freitag, 25.09.26 15:00 - 17:30 Uhr 85640 Putzbrunn Bewirtung: kostenfrei	Tanztee im Herbst für Menschen mit Demenz und deren An- und Zugehörige, Tanzbegeisterte und Interessierte jeden Alters Musik mit Sängerin Silke Dommer Anmeldung bei Dieter Senninger unter 0160/9737 6266 oder 089/2094 0800



Informationen

Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine ausführliche Einladung mit den genauen Informationen zur jeweiligen Veranstaltung.

Es ist möglich, dass Veranstaltungen kurzfristig ausfallen. Die Teilnehmenden werden dann telefonisch informiert.

Eine gemeinsame Fahrt zu den Veranstaltungen ist ab der Hauptstraße 42 möglich.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden, die während dieser entstehen.

Anmeldung

Telefon: 089 / 6605 9222 oder
per E-Mail an kontakt@aglm.de

Noch nicht im Verteiler für AGLM bewegt angemeldet? Melden Sie sich an, und Sie erhalten zu jeder Veranstaltung einen Flyer.

Bei Fragen und für Ideen wenden Sie sich gerne an uns!

Hauptstraße 42
82008 Unterhaching
Tel | 089 / 6605 9222
Fax | 089 / 6605 9221
Mail | kontakt@aglm.de
WEB | www.aglm.de



Alzheimer Gesellschaft
Landkreis München e.V.

Selbsthilfe Netzwerk Demenz

Gefördert durch



**Landkreis
München**