

April - Juni 2026

Kreatives Gestalten für die Seele – Malworkshop zu Erinnerungen aus dem Leben

Die Teilnehmenden entdecken über das Malen einen kreativen Zugang zu ihrer eigenen Lebensgeschichte. An jedem Workshoptag werden Erinnerungen aus verschiedenen Lebensphasen künstlerisch gestaltet. Im Mittelpunkt steht das persönliche Erleben, die Freude am kreativen Ausdruck und das Ausprobieren unterschiedlicher Materialien wie Acryl-, Aquarell- und Pastellfarben sowie Buntstifte. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!



Wann: 6x dienstags, jeweils von 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr
Starttermin: 21.04.26
Weitere Termine:
28.04., 05.05., 12.05., 19.05., 09.06. .

Ort: Art Zentrum
Oberweg 6 (2. OG), 82008 Unterhaching

Kosten Kurs: pro Person 40- € - bitte passend mitbringen

Dozentin: Frau Kalina Dimitrova,
Kunsttherapeutin und Künstlerin

Anmeldung: bis 16.04.26 unter 089/6605 9222
oder kontakt@aglm.de

An- und Zugehörige können an dem Workshop gemeinsam mit dem Menschen mit Demenz teilnehmen.

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung mit genaueren Informationen zur Veranstaltung.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!